


	火	水	木	金	土	日
9:00						
9:30~10:30	やさしいヨガ (15歳以上) 子ども連れOK アートはるみ					
10:00	10:00~11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館			10:00~11:00 貯筋運動 (成人) 佃区民館	10:00~10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 多目的室	9:30~10:05 フットサルA (年少児クラス) 月島第一小学校 校庭
10:45~11:45	10:00~11:30 ウクレレ教室 勝どき区民館				10:10~11:10 フットサルB (年中～年長) 月島第一小学校 校庭	8:00~ ボランティア企画 おもてなし大掃除 (晴海選手村予定地) 毎月第一土曜日
11:00					11:00~11:50 チアダンス (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	9:15~10:00 年少体操 月島第一小学校 多目的室
12:00					11:15~12:15 フットサルC (小学生1.2年生) 月島第一小学校 校庭	10:10~11:05 年中体操 月島第一小学校 多目的室
13:00					12:20~13:20 フットサルD (小学3~6年生) 月島第一小学校 校庭	10:00~12:00 年回6~8回開催 校庭開放事業 ～すぼぐら～ 明正小学校 校庭
14:00		13:30~14:30 貯筋運動 (成人) 勝どき区民館			12:15~幼児① 12:15~幼児② 13:15~小学生A 13:15~小学生B 14:15~幼児③ 14:15~小学生C 15:15~小学生D 15:15~幼児④ 16:15~幼児⑤	11:15~12:15 年長体操 月島第一小学校 多目的室
15:00					13:30~14:30 フットサル(待コース) テクニカルコース (小学4~中学生) 月島第一小学校 校庭	11:00~12:50/13:00~14:50 プロが教える はじめての ダーツ 会員の方なら どなたでも参加できます 月島第一小学校 月1~2回開催
16:00					15:15~16:45 大人のフットサル 高校生以上 月島第一小学校 校庭	12:25~13:25 小学生体操 月島第一小学校 多目的室
16:30~17:30	16:00~17:00 サッカーAコース (小学1~2年生) 月島第一小学校 校庭	15:00~15:45 フットサルAコース (年少～年長) 明石小学校 校庭	16:00~16:45 かけっこ教室 (年少～年長) 明石小学校	16:00~16:45 かけっこ教室 (年少～年長) 明石小学校	16:15~小学生E 月島第三小学校 プール	12:30~13:30 サッカーA (小学1~6年) 明正小学校校庭
17:00	16:30~17:30 フラッグフットボール 対象:幼児(年中以上)~小学生 月島第三小学校 校庭	16:00~16:55 フットサルBコース (小学1~2年生) 明石小学校 校庭	16:00~17:00 寺子屋 (小学1~3年生) 月島第一小学校算数室	16:00~16:50 体操A (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	17:00~18:00 かけっこ教室 (小学1~6年生) 明石小学校	13:00~13:50 親子野球教室 (年少と保護者) 月島第一小学校 校庭
18:00	16:30~17:30 サッカーBコース (小学生3~4年生) 月島第一小学校 校庭	16:30~17:20 キッズ空手 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	17:00~18:00 寺子屋 (小学4~6年生) 月島第一小学校算数室	17:00~18:00 体操B (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	14:15~16:00 競泳部 (3種目泳げる小学生) 月島第三小学校 プール	13:40~14:15 サッカーB (年少) 明正小学校校庭
19:00	17:00~18:00 エンジン体操 (小学生5~6年生) 月島第一小学校 校庭	17:30~18:30 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	17:00~17:50 体操C (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	17:00~18:00 サッカーAコース (小学1~3年生) 月島第一小学校 校庭	14:00~16:00 フラワーアレンジメント 偶数月第一土曜日 月島第一小学校理科室	14:10~15:10 マンスリー スペシャル教室 月島第一小学校 体育館
20:00					14:30~16:30 ハワイアンフラ (毎月第2.4週 13歳以上) 月島第一小学校 多目的室	14:20~15:20 サッカーC (年中～年長) 明正小学校校庭
21:00					17:15~18:45 ファミリーテニス (小学生以上家族) 中央小学校 校庭	15:20~16:20 東京サンレーブス バスケットクリニック (小学生以上) 明正小学校校庭
					19:00~20:30 テニス (中学生以上) 中央小学校 校庭	15:10~16:10 野球が上手くなる教室 (年長~小学生) 月島第一小学校 校庭
						16:00~17:00 マンスリースペシャル教室 月ごとに様々な教室を実施 ホームページにて告知
						16:30~17:45 バドミントン開放 13:00~17:45 豊海小学校体育館
						17:00~18:00 色分けの目安 年少～年長 小学生 中学生以上大人 年少～小学生 会員の方などなたでも

*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。http://chuo-sports.com