












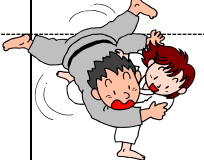



# 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 2018年10月から週間プログラム

2018.10.1現在

月	火	水	木	金	土		日		
9:00						9:30～10:05 フットサル/サッカー (年少児クラス) 月島第一小学校 校庭	8:00～ ボランティア企画 おもてなし大掃除 (晴海選手村予定地) 毎月第一土曜日	9:15～10:00 年少体操 月島第一小学校 多目的室	
10:00	10:30～12:00 ウクレレ教室 月島社会教育会館				10:00～10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 多目的室	10:10～11:10 フットサル/サッカー (年中～年長) 月島第一小学校 校庭		10:10～11:05 年中体操 月島第一小学校 多目的室	
11:00	10:00～11:00 貯筋運動 (60歳以上の方) 月島社会教育会館				11:00～11:50 チアダンス (未就学児) 月島第一小学校 多目的室	11:20～12:20 フットサル/サッカー (小学生1.2年生) 月島第一小学校 校庭		11:15～12:15 年長体操	
12:00	9:30～10:30 やさしいヨガ 10:45～11:45 筋膜ストレッチ アートはるみ				12:15～17:00 いけいけ水泳塾 A.B.Cクラス (事前申し込み)	12:25～13:25 フットサル/サッカー (小学3年生以上) 月島第一小学校 校庭		12:25～13:25 小学生体操	詳しくはホームページ 13:30～15:30 年回12回開催 校庭開放事業 ～すぼぐら～ 月島第一小学校校庭
13:00						13:30～15:00 フラワーアレンジメント 偶数月第一土曜日開催 月島第一小学校 理科室	13:30～14:00 親子野球教室 (年少) 月島第一小学校 校庭		
14:00						14:30～16:30 ハワイアンフラ (毎月第2.4週 13歳以上) 月島第一小学校 多目的室	14:00～14:50 未就学児野球教室(初心者) (年中～年長) 月島第一小学校 校庭	14:10～15:10 スペシャル教室	13:00～14:00 年中～小学生(初心者) 14:30～16:00 小学生(経験者)
15:00	16:30～17:30/18:30～19:30 フラッグフットボール 対象: 幼児(年中以上)～小学生 月島第三小学校 校庭		15:00～15:45 フットサルスクール (年少～年長) 明石小学校 校庭	16:00～17:00 かけっこ教室 (小学1年～6年) 明石小学校		15:15～16:45 大人のフットサル 高校生以上 月島第一小学校 校庭	15:00～15:50 野球教室 (年長～小学3年生) 月島第一小学校 校庭	15:20～16:20 東京サンレーヴス バスケットクリニック (小学生以上) 技術向上教室 月島第一小学校 体育館	第1・3週 キッズテニス 13:00～14:00 第2・4週 バドミントン開放 13:00～17:45
16:00	16:00～16:50 サッカースクール (小学1～2年生) 月島第一小学校 校庭	16:30～17:15 キッズ空手 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	16:00～16:50 フットサルスクール (小学生) 明石小学校 校庭	16:00～16:50 体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	16:00～16:50 幼児サッカー (幼稚園年少～年長) 月島第一小学校 校庭	16:00～17:00 かけっこ教室 (小学1年～6年) 月島第一小学校校庭	17:15～18:45 ほぼ毎週 ファミリーテニス 中央小学校 校庭		
17:00	16:50～17:50 レベルアップサッカー (小学生3～6年生) 月島第一小学校 校庭	17:30～18:30 小学生空手 (小学生) 月島第一小学校 多目的室	17:00～18:00 フットサルクリニック (小学生経験者) 明石小学校 校庭	17:00～17:50 体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	16:50～17:50 エンジョイサッカー (小学1～6年生) 月島第一小学校 校庭	16:00～17:30 サッカー教室 (小学1年～6年) 月島第一小学校校庭上			
18:00	17:30～18:30 小学生ダンス (小学生) 月島第一小学校 多目的室	18:00～19:00 エンジョイ体操 月島第一小学校 多目的室	18:00～18:50 体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	18:00～18:50 体操 (年少～年長) 月島第一小学校 多目的室	18:30～19:30 やわら護身術(合気道) (未就学児～小学生) 晴海中学 武道場	18:30～20:00 スイミングスクール (中学生以上) 月島第三小学校 プール			
19:00						19:00～20:30 ほぼ毎週 テニス 中央小学校 校庭			
20:00									スペシャル教室 ・体操教室 ・プロコーチが教える バスケットクリニック ・各種特別なコーチが 教えるクリニックを予定 詳しくはホームページ にて告知します。
21:00									

\*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。 <http://chuo-sports.com>