

# 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 2017.9月から週間プログラム

2017.8.25現在

プログラム参加費

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:30~10:05 フットサル/サッカー (年少児クラス)	9:15~10:00 年少体操(3~4歳) 月島第一小学校 視聴覚室
10:00	10:10~12:00 ウクレレ教室 勝どき区民館 1号館				10:00~10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 視聴覚室	10:00~10:50 小学生チアダンス (小学生) 月島第一小学校 視聴覚室	10:10~11:05 フットサル/サッカー (年中~年長) 月島第一小学校 校庭
11:00	10:15~11:30 貯筋体操 60歳以上の方 月島社会教育会館				11:00~11:50 チアダンス (未就学児) 月島第一小学校 視聴覚室	11:20~12:20 フットサル/サッカー (小学生1.2年生) 月島第一小学校 校庭	10:10~11:05 年中体操 月島第一小学校 視聴覚室
12:00					12:30~13:30 毎月第1・3週 カヤック 月島第三小学校 プール	12:30~13:30 フットサル/サッカー (小学3年生以上) 月島第一小学校 校庭	11:15~12:15 年長体操 月島第一小学校 視聴覚室
13:00						12:30~13:30 毎月第1・3週 カヤック 月島第三小学校 プール	12:25~13:25 小学生体操 月島第一小学校 視聴覚室
14:00						14:00~16:00 競泳部/いけいけ水泳塾 (いけいけ水泳塾は 事前申込制) 月島第三小学校 プール	13:00~16:00 家族でからだを動かそう 第1・3週 キッズテニス 13:00~14:00 年中~小学生(初心者) 14:00~14:50 未就学児野球教室(初心者) (年中~年長) 月島第一小学校 校庭
15:00	16:30~17:30/18:30~19:30 フラッグフットボール 対象:幼児(年中以上)~小学生 月島第三小学校 校庭	15:00~15:45 フットサルスクール (年少~年長) 明石小学校 校庭				13:30~16:00 フラワーアレンジメント 偶数月第一土曜日開催 月島第一小学校	14:00~15:10 スペシャル教室 受付中 月島第一小学校 体育館
16:00	*9月~体験会 *10月~スクール 16:00~16:50 フットサルスクール (未就学児) 月島第一小学校 屋上	16:00~16:50 フットサルスクール (小学生) 明石小学校 校庭			16:00~17:00 かけっこ教室 小学1年~6年 *定員制事前申込 月島第一小学校校庭	13:30~14:30 ハワイアンフラ (隔週開催 小学生) 月島第一小学校	15:15~16:20 東京サンレーヴス バスケットクリニック (小学生以上) 技術向上教室 月島第一小学校 体育館
17:00	16:30~17:30 フットサルスクール (小学生) 月島第一小学校 屋上	17:00~18:00 もっと上手くなるフットサル 小学生経験者 明石小学校 校庭			17:00~18:30 毎月第1.3週 ファミリーテニス 月島第三小学校 校庭	14:30~15:30 ハワイアンフラ (隔週 13歳以上) 月島第一小学校 視聴覚室	15:15~16:20 東京サンレーヴス バスケットクリニック (小学生以上) 技術向上教室 月島第一小学校 体育館
18:00	18:00~19:00 エンジョイ体操 月島第一小学校 視聴覚室				16:00~17:00 かけっこ教室 小学1年~6年 明石小学校 *定員制事前申込 月島第一小学校 視聴覚室	17:00~17:50 体操(3~6歳) 月島第一小学校 視聴覚室	9/3.10.17.24 オフェンス&ディフェンス 10/22.29 バス&シュート 11/12.26 ドリブル&シュート 12/3.17 ディフェンス
19:00					18:30~20:00 スイミングスクール (中学生以上) 月島第三小学校 プール	18:45~20:15 毎月第1.3週 テニス 月島第三小学校又は 中央小学校 校庭	10/22.29 バス&シュート 11/12.26 ドリブル&シュート 12/3.17 ディフェンス
20:00					18:30~19:30 やわら護身術(合気道) 未就学児~小学生 晴海中学 武道場		12/3.17 ディフェンス
21:00							

プログラム名	定員	金額
エンジョイ体操	15	2,000円/月
小学生チアダンス	20	1050円/回
未就学児チアダンス	20	
フラワーアレンジメント	10	1,500円/材料費
ハワイアンフラ(小学生)		500円/回
ハワイアンフラ(初心者)		1,000円/回
児童体操	12	4,000円/月
	12	
	12	950円/回
	15	
	15	
15	1回850円	
年少フットサル	15	700円/回
年中~年長	15	850円/回
小学生	20	
稲葉洗太郎 フットサル教室	20	4320円/月
	20	
東京サンレーヴスバスケットボール	15	900円/回
年少野球	15	800円/回
未就学児・小学生野球	15	1000円/回
やわら護身術		1200円/回
スペシャル教室(体操)		4000円/4回
為末大学 かけっこ	40	6,480円/月
フラッグフットボール		3800円/月
ファミリーテニス		500円/回
テニス		500円/回
カヤック		500円/回
競泳部		大人800円 小学生500円/回
初心者いけいけ水泳塾		600円/回
いけいけ水泳塾		600円/回
スイミングスクール(中学以上)	20	800円/回
バドミントン開放		大人300円 小学生200円/回
キッズテニス(幼児・初心者)		500円/回
キッズテニス(経験者)		500円/回
ウクレレ教室(初心者)		2,000円/回
マイ・ヨガ体操	10	
おもてなし大清掃		

スペシャルプログラム(申し込み受付中)  
 体育が苦手な子集まれ(小学生)  
 9月...鉄棒(9/9.16.23.30)  
 10月~親子体操  
 (10月22日29日 11月5日12日26日 12月3日)

\*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからご確認ください。http://chuo-sports.com