中央区地域スポーツクラブ大江戸月島　2016.10から週間プログラム

2016.10.1現在

月

- 16:00～16:45
  未就学児体操
  明石小学校校庭
  9月26日～

火

- 10:10～12:00
  ウクレレ教室
  勝どき区民館　1号館
- 10:00～11:30
  貯筋体操
  60歳以上の方
  月島社会教育会館
- 16:30～17:30/18:30～19:30
  フラッグフットボール
  対象：幼児（年中以上）～小学生
  頻度：月3回
  月島第三小学校　校庭
- 18:00～19:00
  エンジョイ体操
  月島第一小学校　視聴覚室

水

10月からの新プログラム　申し込み受付中　いつまでも元気なからだづくりしましょう

希望者はメールか往復はがきで申し込み

- 15:00～15:45
  フットサルスクール
  （年少～年長）
  明石小学校　校庭
- 16:00～17:00
  フットサルスクール
  （小学生）
  明石小学校　校庭

木

*以下は年少以上対象
（事前申し込み制）

- 15:00～15:50
  体操（3～6歳）
  月島第一幼稚園　遊戯室
- 16:00～16:50
  体操（3～6歳）
  月島第一幼稚園　遊戯室
- 16:00～17:00
  かけっこ教室
  小学1年～6年
  明石小学校
  *定員制事前申込

金

新プログラム

- 16:00～17:00
  かけっこ教室
  小学1年～6年
  月島第一小学校校庭
  *定員制事前申込
- 18:30～20:00
  スイミングスクール
  （中学生以上）
  月島第三小学校
  プール

土

- 10:00～10:50
  小学生チアダンス
  （小学生）
  月島第一小学校　視聴覚室
- 11:00～11:50
  チアダンス
  （未就学児）
  月島第一小学校　視聴覚室
- 12:30～13:30
  毎月第1・3週
  カヤック
  月島第三小学校　プール
- 14:00～16:00
  競泳部/いけいけ水泳塾
  （いけいけ水泳塾は事前申込制）
  月島第三小学校　プール
- 17:00～18:30
  毎月第1.3週
  ファミリーテニス
  月島第三小学校　校庭
- 18:45～20:15
  毎月第1.3週
  テニス
  月島第三小学校又は中央小学校　校庭

- 9:30～10:05
  フットサル/サッカー（年少児クラス）
  月島第一小学校　校庭
- 10:10～11:10
  フットサル/サッカー（年中～年長）
  月島第一小学校　校庭
- 11:20～12:20
  フットサル/サッカー（小学生）
  月島第一小学校　校庭
- 13:30～16:00
  フラワーアレンジメント
  偶数月第一土曜日開催
  月島第一小学校
- 13:30～14:30
  ハワイアンフラ
  （隔週開催　小学生）
- 14:30～15:30
  ハワイアンフラ
  （隔週　13歳以上）
  月島第一小学校　視聴覚室

新プログラム　申し込み受付中

- 10:00～11:00
  伝統文化親子教室
  華道
  （小学生と保護者）
  月島第一小学校　家庭科室
- 11:15～12:15
  年長体操
  月島第一小学校　視聴覚室
- 13:30～16:00
  ストリートラグビー
  （小学生以上）
- 14:00～14:50
  未就学児野球教室
  （年少～年長）
  月島第一小学校　校庭
- 15:00～15:50
  元プロ野球選手が教える
  トレーニング教室
  （小学生）
  月島第一小学校　校庭

日

- 9:15～10:00
  年少体操（3～4歳）
  月島第一小学校　視聴覚室
- 10:10～11:05
  年中体操
  月島第一小学校　視聴覚室
- 12:25～13:25
  小学生体操
  月島第一小学校　視聴覚室
- 14:00～15:10
  スペシャル教室
  受付中
  詳細はホームページにて発表
- 15:15～16:30
  東京サンレーヴス
  バスケット教室
  （小学生以上）
  月島第一小学校　体育館

- 13:00～16:00
  家族でからだを動かそう
  第1・3週　キッズテニス
  13:00～14:00
  年中～小学生（初心者）
  14:30～16:00
  小学生（経験者）
  第2・4週　バドミントン開放
  13:00～16:00

プログラム参加費

プログラム名	定員	金額
エンジョイ体操	15	2,000円/月
小学生チアダンス	20	1回1050円
チアダンス	20	
フラワーアレンジメント	10	1,500円/材料費
ハワイアンフラ（小学生）		500円/回
ハワイアンフラ（初心者）		1,000円/回
児童体操	12	4,000円/月
	12	
	12	950円/回
	15	3,000円/月又は1回850円
	15	
	15	
フットサル	15	700円/回
	15	850円/回
	20	
バルドラール浦安の選手が教えるフットサル	20	1,000円／回
	20	
東京サンレーヴスバスケットボール	15	800円/回
為末大学　かけっこ	40	6,480円/月
野球	15	1000円/回
トレーニング	15	1000円/回
ストリートラグビー	15	500円/回
フラッグフットボール		3800円/月
ファミリーテニス		500円/回
テニス		500円/回
カヤック		500円/回
競泳部	調整中	大人800円 子供500円/回
初心者いけいけ水泳塾	調整中	600円/回
いけいけ水泳塾	調整中	600円/回
スイミングスクール（中学以上）	20	800円/回
バドミントン開放		大人300円 子供200円/回
バドミントン教室		600円/回
キッズテニス（幼児・初心者）		500円/回
キッズテニス（経験者）		500円/回
ウクレレ教室（初心者）		2,000円/回
マイ・ヨガ体操	10	
月曜日児童体操	12	5700円/6回
おもてなし大清掃		

スペシャルプログラム（申し込み受付中）

1.子育て世代支援事業～親子バスケット～

対象：未就学児と保護者　4,000円/8回

時期：12/4.11.18

2.都民参加事業～パラリンピックを体験しよう～

対象：幼稚園年少以上どなたでも参加できます

開催日：2/19　14:10～16:15　参加費無料

3.伝統文化親子教室～華道～

対象：小学生と保護者

開催日：10/1.15.22.29　11/5.26　12/10.17　（10:00～）

参加費：5600円/8回

*施設及び講師の都合により変更、及び新プログラムを追加することがありますのでホームページからもご確認ください。http://chuo-sports.com