

中央区地域スポーツクラブ 「大江戸月島」無料体験会

6/9 (日)

※雨天時校庭のみ中止

■ だれでも参加OK！ お子様（年中児以上）～大人の男女

小学低学年と未就学児は保護者同伴でご来場ください。
※種目により対象者は異なります。※傷害保険加入済み

■ 各種目の開始時間10分前までに直接会場へお越しください。

月島第三小学校 校庭 ※雨天中止

『ファミリーテニス』

▶ 9:00～10:30

対象：小学生以上の子供とその家族小学生の個人参加可能（硬式テニス経験者のみ）レッスン形式でテニスを楽しみましょう。レンタルラケット有ります。

『フラッグフットボール』

▶ 11:00～12:00

アメフト元日本代表選手やトップリーグ選手・コーチが指導！『鬼ごっこ感覚』で誰でも楽しめる安全なニュースポーツ！
対象：幼児（年中以上）～小学生の男女
持物：運動できる服装、飲み物

『テニスを楽しもう！』

▶ 12:30～17:00

対象：テニスの試合が出来る方（中学以上）定員なし、指導なし
※多数の場合は制限あり
コート二面で参加メンバーでダブルスを楽しみます。ボールあり

月島第三小学校 プール

『水泳塾』体験会

- ▶ ① 11:10～11:45（受付/10:45～11:00）
- ▶ ② 12:10～12:45（受付/11:45～12:00）

①②共に定員は20名、3才以上～就学前の参加は各回先着4名までです
※3才以上でもオムツ着用では参加出来ません

『カヤック体験』

▶ 10:00～11:00

いずれは運河を漕いでみたい人、まずはプールで体験を！親子でタンDEMもできます！
だれでもウエルカム！（幼児以下は除く）
対象：小学生以上 定員：20名（先着）

豊海小学校 体育館

『家族で体をうごかさう！』

▶ 12:30～16:00

家族でも、お友達同士でも楽しくバドミントンが楽しめます。（1コマ30分交代制）
※参加人数多数の場合は、一組2コマのみの制限になりますので、予めご了承下さい。

月島第一小学校 視聴覚室

『フラダンス体験』

▶ 13:00～15:00

簡単な振付でフラダンス体験
15分程度で2～3回行います

『フラワー アレンジメント』

先着10名
材料費 700円
随時行います

【注意事項】プール以外、更衣室はございません。
当日の内容は、予告なく変更する場合がございます。

【お問合せ先】中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島 事務局

電話 03-3546-5531 ホームページ <http://chuo-sports.com/>