

公園ではできない遊びをしよう

すぽぐら

～校庭（遊び場）開放～



【日 時】

第1回開催日：5月27日（日） 13：30～15：30

内容：親子でキャッチボール（投げ方を覚えよう）

講師：上野啓輔（元ヤクルトスワローズ）

第2回開催日：6月17日（日） 13：30～15：30

内容：みんなで遊ぼう1（鬼ごっこ、缶けり、手繋ぎ鬼、じゃんけんムカデ、だるまさんが転んだ他）

【場 所】月島第一小学校 校庭

【対 象】月島第一小学校通学区域にお住まいの幼児及び小学生（幼児は保護者と一緒にご参

【参加費】無 料

【持ち物】動きやすい服装・靴、飲み物

【問合せ】



中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

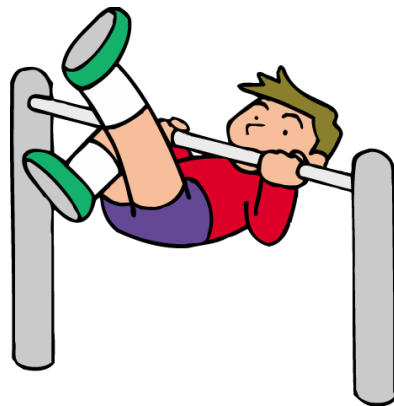
E-mail info@chuo-sports.com

ホームページ <http://chuo-sports.com>

【この事業は中央区と中央区地域スポーツクラブ大江戸月島が協働で開催しています】

【年間スケジュール】

ルールを守って
みんなで仲良く遊ぼう！



日程	内容
5月27日	親子でキャッチボール(投げ方を覚えよう)
6月17日	みんなで遊ぼう1(鬼ごっこ、缶けり、手繋ぎ鬼、じゃんけんムカデ、だるまさんが転んだ)
7月1日	鉄棒(逆上がりを練習しよう)
7月22日	水鉄砲で遊ぼう
9月9日	みんなで遊ぼう2(ゴム跳び、シャボン玉、フラフープ他)
9月23日	かけっこ練習
10月28日	自転車(乗れない子集まれ)
11月11日	はじめてのテニス
11月25日	初めてのサッカー
12月9日	的当て(ストラックアウト・キックターゲット)
1月13日	昔遊び(凧上げ、こま、メンコ、竹馬、けん玉他)
2月3日	縄跳び おおなわ ゴム跳び



※上記日程は変更する場合があります。
※雨天時の中止など連絡は中央区地域スポーツクラブ
大江戸月島のホームページで連絡します
<http://chuo-sports.com>