

KIKKAKE応援事務局 presents

“誰でも気軽に楽しく参加できる” スポーツ体験教室

スポーツや運動が好きな人はもちろん、
普段あまりスポーツをしていない…運動が苦手…
1人で参加するのは不安…ついていけるかな…
という未経験・初心者大歓迎！みなさんのご参加をお待ちしています！

プログラム

バレーボール

対象

4才～小学6年生

※内容の詳細、お申込みは右記QRコードよりご確認ください。

※4才～小学2年生は、親子でのご参加をお願いいたします

開催日

2017年 6/11 (日)

時間

13:00～16:30

場所

中央区 晴海中学校 体育館

参加費

1人 500円 (親子の場合、1組1,000円)

※スポーツ保険料含む

6/11専用QRコード



クラス分け

第3回目となる体験教室では、応募が1番多く、
抽選となってしまった親子クラス、小学生クラ
スを中心に開催いたします。

みなさまのご参加をお待ちしています！

13:00～14:00 親子クラス① (4才～小2)

14:15～15:15 親子クラス② (4才～小2)

15:30～16:30 小3～小6

親子クラス

ボールに慣れよう！ボールと遊ぼう！親子で楽しもう！

小3～小6

親子クラスの内容に加え、ネットも使用しながら
バレーボールも体験してみよう！

講師紹介

バレーボール

KIKKAKEアンバサダー
元バレーボール日本代表

大山 加奈
Kana Oyama



1984年6月19日生まれ 東京都江戸川区出身

小学2年生からバレーボールを始め、小・中・高全ての年代で
全国制覇を経験。成徳学園高校(現・下北沢成徳高校)では主
将としてインターハイ・国体・春高バレーの3冠を達成する。
17才で日本代表に初選出、2004年のアテネオリンピック出
場するなど長きに渡り日本を代表するプレーヤーとして活
躍。2010年に現役を引退し、現在は全国での講演会やバ
レーボール教室の他、キッズコーディネーションの資格を
取得し、スポーツによる子どもの育成にも取り組む。

応募多数の場合、抽選とさせていただきます。予めご了承ください。

主催：KIKKAKE応援事務局

共催：中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

【お問合せ先】 info@kikkakesports.com

【KIKKAKE公式ブログ】 <http://kikkakesports.blog.jp/>

KIKKAKEとは

「からだところの健康作り」をコンセプトに
子どもだけではなく大人やシニアなどの幅広い世代が気軽に楽しく参加できる
“トップアスリート監修スポーツスクール”です。

運動が苦手でも安心
「誰でも気軽に楽しく」

様々な知識や経験をもとに構成
「トップアスリート監修」

新しいコミュニティを作ろう
「地域密着型スクール」

子どもにとっての“キッカケ”

運動に対して苦手意識がある。なかなかキッカケがなく、行動に移せない。本格的ではなく気軽にスポーツがしたい。友だちと一緒に参加したい。友だちを増やしたい。日頃の悩みを聞いて欲しい。そんな様々な思いを秘めている子どもたちが『気軽に楽しく』参加できるプログラムを構成。スポーツを通して様々な『未来に繋がるキッカケ作り』のお手伝いをいたします。

大人にとっての“キッカケ”

身体だけではなく心も疲れている…日頃運動不足…という大人が、男女問わず“からだところの健康作り”を目的にジム感覚で会社帰りに立ち寄って気軽に楽しく運動いただけます。健康の保持増進を目的としたシニア世代も、若い世代と触れ合いながら気軽に楽しく参加ができるなど、幅広く大人同士の新しいコミュニティの形成も可能です。

KIKKAKEアンバサダー 大山 加奈 (元バレーボール日本代表)

スポーツは、誰かにやらされるものではなく、誰でも気軽に楽しくできるもの。
KIKKAKEは、みなさんの未来に繋がる「キッカケ作り」のお手伝いをいたします。



大山 加奈
元バレーボール日本代表

“何事も、ささいな“キッカケ”から全て始まっている”

私は小さい頃ぜんそくに悩まされ、性格も内気で運動が苦手。放課後や休日はいつも家の中で読書をしている子どもでした。そんな私はほんのささいなキッカケからバレーボールに出会い、そこから豊かな人生を歩んでくることができました。

多くの仲間や繋がり、未来への広がり、周囲への感謝や思いやりの気持ち、自信や経験、知識。すべてが今の私の財産となり、かけがえのないものになっています。

私にとってキッカケが人生を豊かにしてくれたように、幅広い世代が多くのキッカケを見つけられる場所を自身の経験をもとに創ることはできないだろうか。私と同じように、運動が苦手でも楽しくスポーツをしてみたいと思っていたり、何かキッカケを探している子どもたちや、自分の居場所を探している子どもたちがいるのではないだろうか。

子どもにとっても大人にとっても、いつでもキッカケは見つけられるのではないかな。
そんな想いから「KIKKAKE」を立ち上げました。

- ★スクールの本格始動は、2018年度以降を予定しています。
- ★バランスよく『スポーツの基礎』を経験することが出来るよう、複数種目を実施予定です。
- ★今後のKIKKAKEのスクール体験やイベント実施、スクールへのご入会などに関する情報はメールにてお受け取りいただけます。右記QRコードよりご登録ください。

KIKKAKE応援事務局

info@kikkakesports.com 【KIKKAKE公式ブログ】 <http://kikkakesports.blog.jp/>

