

《認知症予防教室》
～孫とからだを動かそう～

孫と一緒にからだを動かしたり、ゲームで手軽にできる認知症予防の方法を学びます。
簡単な運動になりますのでどなたでもお気軽に参加ください

開催日：10月21日 28日 11月4日（日曜日）

時 間：14：10～15：00

場 所：月島第一小学校 体育館

対 象：区内在住 在勤 在園の年少～年長児童と祖父母

人 数：15組

講 師：古山慶太（中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 体操講師）他

参加費：1,500円（全3回参加費）

申し込み方法：メールか往復はがきにて

記載内容：参加者氏名（祖父母、孫）・年齢・性別・住所など記載

往復はがき送り先：中央区月島3-3-3

メールアドレス：info@chou-sports.com

認知症予防教室申し込みと必ず記載してください。

メールで申し込みの場合、パソコンのメールが受信できるアドレスよりお申し込みください。

メールの受送信ができない場合は無効となります。

締め切り：平成30年10月9日（必着）