

《ダンス》

【開催曜日】 毎週月曜日

【場所】 月島第一小学校 多目的室

【クラス・時間・内容】

■ 16:30～17:15 対象：幼児（年少～年長）

～キッズダンス～

歌いながらダンスに触れてきます。

ただ踊るだけではなく、リズム感や体を元気に動かすことを大切にした45分間全く飽きないようなクラスです。

■ 17:30～18:20 対象：小学生（1～6年生）

～キッズダンス～

音楽に合わせて体を動かし、ステップや楽しみながらのリズムトレーニング、今流行りの曲で踊るなどダンスが好きになるクラスです。

■ 19:00～20:00 対象：大人（中学生以上）

～ジャズダンス～

テレビで見たり聞いたことがある曲、今流行りの曲が踊れるようなレッスンをします。

皆で楽しくダンスを踊れるようにします。

【参加費】 月4回開催 3800円/月 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島年会費別途

【講師】 江黒真帆

元ユニバーサルスタジオジャパンエンターテイナー

TV バックダンサーとして活躍中

【体験・見学】 随時開催 （レッスン開催日に直接会場へお越しください）

【持ち物】 動きやすい服装 室内用靴 飲み物 汗拭きタオル

