

～バスケット～

講師 : 東京サンレーヴス(Bリーグ)所属選手

持ち物 : 動きやすい服装 室内用靴 汗拭きタオル 飲み物

プログラム: バスケットスキルアップ

対象 : 小学生以上 大人の参加もできます。

曜日 : 毎週日曜日

時間 : 15:20～16:20

場所 : 月島第一小学校 体育館

参加費 : 900円

内容 : 4.5月パス&シュート

6.7月ドリブル&シュート

9.10月ディフェンス

11.12月オフェンス

1.2.3月トータル練習

それぞれの練習とミニゲームバスケットを楽しみましょう。

* 日程については予定です。学校行事などにより調整もあります。

* 参加希望者は直接会場へお越しください。

