

参加者
募集中

やわらご護身術道 あいきど

親子でも
参加できます。

いざというとき、じぶんで自分を
転んでもケガをしない まもりましょう!!

受け身をおぼえましょう。
日本武道の正しい礼儀を学びましょう!

★晴海中学校6F格技場

毎週木曜日・18:30~19:20 4次~7次①
・19:30~20:30 8次~12次②

① ¥1000/回 ② ¥1200/回

講師：佐藤忠之(合気道七段)
静岡県浜松市出身
早稲田大学教育学部卒業
日本合気道協会師範
早稲田大学スポーツ科学大学院講師
警察大学校逮捕術科講師
早稲田大学合気道部師範



※参加申込は直接各会場へお越しください
※詳しい時間・場所は裏面の週間スケジュールを参照ください
※年会費(保険料他)が別途必要となります。

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

ホームページ : <http://chuo-sports.com>

問い合わせメール : info@chuo-sports.com