

～バスケット～

講 師 : 東京サンレーヴス(Bリーグ)所属選手

持ち物 : 動きやすい服装 室内用靴 汗拭きタオル 飲み物



プログラム:バスケットスキルアップ

対 象 : 小学生以上

曜 日 : 毎週日曜日

時 間 : 15:20～16:20

場 所 : 月島第一小学校 体育館

参加費 : 900円

内 容 : 4/9.23 5/14.21...パス&シュート

6/4.11.18.25...ドリブル&シュート

7/2.9.16.23 ...ディフェンス

7/30 8/6.20.27...オフェンス

9/3.10.17.24...トータル練習

* 日程については予定です。学校行事などにより調整もあります。